

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №1 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ВРЕМЯ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка детей, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.30-7.35
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	8.30-10.30
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №2 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ПН, СР, ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	8.30-10.30
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №2 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ВТ, ЧТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	8.30-9.50
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	9.50-12.00
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №3 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ПН, СР, ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	8.30-10.30
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №3 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ВТ, ЧТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	8.30-9.50
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	9.50-12.00
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №4 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ПН, СР, ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	8.30-10.30
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №4 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ВТ, ЧТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	8.30-9.50
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	9.50-12.00
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №5 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ВТ, ЧТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	8.30-10.30
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №5 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ПН, СР, ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	8.30-9.50
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	9.50-12.00
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №6 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ВТ, ЧТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	8.30-10.30
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30

Принят
на педагогическом совете №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова

Введен в действие приказом
№ 152/ОД от «29» сентября 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы №6 СП ЧОУ «Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2025-2026 учебного года

КОМПОНЕНТ РЕЖИМА	ПН, СР, ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (зарядка)	7.35-7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	8.30-9.50
Образовательная деятельность детей в развивающей среде	9.50-12.00
Второй завтрак (включен в Монтессори сессию)	10.30-10.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	15.15-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, посещение дополнительных образовательных услуг	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-18.30